

ID: 366

Investigation of Important Park Features that Encourage Park Visiting, Physical Activity and Social Interaction Among Teenagers with the Case of Ihlamur Park

Sertaç Güngör¹, Sabriye Özer², Murat Seyhan³

¹Landscape Architecture Department, Architecture and Design Faculty, Selcuk University, Konya, Turkey

²Landscape Architecture Department, Architecture and Design Faculty, Selcuk University, Konya, Turkey

³Landscape Architecture Department, Architecture and Design Faculty, Selcuk University, Konya, Turkey

Abstract

Today, the rapid increase in urbanisation and the concentration of population density in urban centres have increased the need for individuals to be in touch with nature. In this context, urban use areas such as urban parks play an important role in meeting the physical and social needs of teenagers. Parks are not only spaces that encourage physical activity, but also spaces that increase social interaction, strengthen community ties and support physical activities. Ihlamur Park in Konya is an important living space where teenagers show great interest, offering various activities and social opportunities. However, detailed information on the purposes for which teenagers use the park and which features of the park encourage this use has not been fully identified. The aim of this study is to examine the purposes of use of Ihlamur Park by teenagers and to identify the features of the park that encourage physical activity and social interaction. For the research, 116 teenagers were surveyed face-to-face on the basis of the law on the protection of personal data and voluntary participation of park users by visiting the area on random days on weekdays and weekends. The survey was carried out with the approval of the Ethics Committee of Selçuk University, Faculty of Architecture and Design. By determining the level of use of teenagers, it is the preparation of a resource that park users can reach. The research also provides a comprehensive evaluation to understand the park usage habits and motivations of teenagers, and in this context, it has contributed to the development of recommendations for the design and management of parks. Thus, the importance of park features that allow teenagers to lead a more active life and increase their social interactions is emphasised.

Key Words: Teenagers, Urban park, Physical activity, Social Interaction, Ihlamur park

Gençler Arasında Park Ziyaretini, Fiziksel Aktiviteyi ve Sosyal Etkileşimi Teşvik Eden Önemli Park Özelliklerinin Ihlamur Parkı Örneğinde İncelenmesi

Özet

Günümüzde kentleşmenin hızla artması ve nüfus yoğunluğunun kent merkezlerinde yoğunlaşması, bireylerin doğayla iç içe olma ihtiyacını artırmıştır. Bu bağlamda kent parkları, gibi kentsel kullanım alanları özellikle gençlerin fiziksel ve sosyal ihtiyaçlarını karşılamada önemli rol oynamaktadır. Parklar, fiziksel aktiviteyi teşvik eden alanlar olmanın ötesinde, aynı zamanda sosyal etkileşimi arttıran, topluluk bağlarını güçlendiren, fiziksel aktiviteleri destekleyen mekânlar olarak da karşımıza çıkmaktadır. Konya'daki Ihlamur Parkı, gençlerin yoğun ilgi gösterdiği, çeşitli aktiviteler ve sosyal olanaklar sunan önemli bir yaşam alanıdır. Ancak, gençlerin parkı hangi amaçlarla kullandıkları ve parkın hangi özelliklerinin bu kullanımı teşvik ettiği konusunda detaylı bilgiler tam olarak tespit edilememiştir. Bu çalışmanın amacı, Ihlamur Parkı'nın gençler tarafından kullanım amaçlarını incelemek ve parkın fiziksel aktiviteyi ve sosyal etkileşimi teşvik eden özelliklerini tespit etmektir. Araştırma için hafta içi ve hafta sonu rastgele günlerde alana gidilerek, park kullanıcılarıyla kişisel verilerin korunması kanunu ve gönüllülük esasına dayanarak 116 genç bireyle yüz yüze anket yapılmıştır. Yapılan anket, Selçuk Üniversitesi, Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Etik Kurul onayı ile gerçekleştirilmiştir. Gençlerin kullanım düzeyini belirleyerek, park kullanıcılarının ulaşabileceği bir kaynağın hazırlanmasıdır. Araştırma aynı zamanda gençlerin park kullanım alışkanlıklarını ve motivasyonlarını anlamaya yönelik kapsamlı bir değerlendirme sunmaktadır, bu bağlamda parkların tasarım ve yönetimi için öneriler geliştirilmesine katkı sağlanmıştır. Böylece, gençlerin daha aktif bir yaşam sürdürmelerine ve sosyal etkileşimlerini artırmalarına olanak tanıyan park özelliklerinin önemi vurgulanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Gençler, Kent Parkı, Fiziksel Aktivite, Sosyal etkileşim, Ihlamur parkı

